

# Fit for life

Wahrscheinlich habt ihr es nett und gemütlich in eurem Zuhause, aber träumt ihr nicht schon manchmal davon, wie es mal sein wird, wenn ihr später einmal ausziehen werdet und euer Leben selbstbestimmt und frei gestalten könnt?

Genau darauf möchte euch der PK „**Fit for life**“ vorbereiten!

Wir werden uns mit Themen befassen wie:

- Gesunde Ernährung
- Nahrungszubereitung (Kochen)
- Haus- und Wäschepflege
- Nachhaltigkeit

Da wir oft kochen werden, müsstet ihr pro Halbjahr 20,-€ Kochgeld bezahlen.

Lasst uns erwachsen werden!

